

12 jan. 2026 18:00 | 📅 Styrelsemöte

1: Närvarande

- Angelica Flink (AF) Ordförande/Ledamot
- Niklas Olsson (NO) Vice Ordförande/Ledamot
- Jenny Helmbro (JH) Sekreterare/Ledamot
- Linda Siljhage (LS) Ledamot
- David Boman (DB) Suppleant
- Lars Johansson (LJ) Ledamot
- Pontus Ohlsson (PO) Ledamot
- ~~Kasper Jacobssen (KJ) Kassör/Ledamot~~

2: Öppnande av mötet

Mötet öppnades och leddes av ordförande/mötesordförande Angelica Flink.

3: Godkännande av dagordninge

Dagordningen godkändes.

4: Val av mötessekreterare & justerare

- xxxxx valdes till protokollförare/mötessekreterare
- Linda och Nicklas valdes till justerare av protokollet

5: Föregående styrelsemötesprotokoll

- En kopia av protokollet publiceras på klubben webbplats i samband med detta möte.

6: Ekonomi

- Förslaget är att medlemsavgiften är oförändrad 2026 för vanliga medlemmar och att avgiften 2026 för ledare samt styrelsemedlemmar är 0kr.
- Fakturering av medlemsavgifter, status: Alla fakturor gällande medlemsavgiften är skickade via laget.se.
- Fritidskortet, status. Angelica och Kasper har kollat och det hela verkar fungera. Excellfil för mail som kommer från medlemmarna. Ev kommer påminnelse skickas ut om administrationen med betalning med fritidskortet dröjer.
- [Fakturerings till sponsorer för avtal](#)
- [Bidrag från RF skall kollas upp och återkopplas på nästa styrelsemöte.](#)
 - Kommer även söka bidrag för HLR-utbildning med Heartbeat.
- [Budget för 2026 beslutad och klar vid decembermötet. Årets budget finns på vår \[google-drive\]\(#\). Punkten flyttas till nästa möte.](#)

- Status för årsredovisning och revisionsberättelsen. Skall presenteras på årsmötet. Kommer gås igenom på styrelsemöte i februari.
- Övrigt.

6.1: Dagnys

- 2 cyklar sålda. Två spinningcyklar sålda. Tre kvar.
- Bidrag från paraförbundet administreras via RF. Ansökan om bidrag måste göras innan inköp sker vilket betyder att vi inte kommer kunna få ersättning för den "fjärde" Kikr-biken som nu är inköpt till Dagnys.
- Påminnelse kommer skrivas och hängas upp gällande att torka av cyklarna och städa efter sig.
- Gällande att det varit kallt på Dagnys. Kommunen som äger fastigheten håller på att installera en ny värmepump. De kommer eventuellt behöva justera elementen.

6.2: Lokalhyra

- Återkoppling från Kasper om möjlighet att söka stöd för lokalhyra.
- Gällande mötet med Uddevalla kommun om bidrag, förslag att kassör går på mötet.

7: Kommunikation och nyheter

7.1: Genomgång av resultatet från enkät och från årets eldsjäl/ledare

- 6 inkomna svar, vore bra med fler.
- För att få in flera svar kommer länken även läggas upp på Facebook.
- Beslut kommer fattas på februarimötet.

7.2: Uppdatera gällande riktlinjer för tävlingsbidrag för 2026

- xxxxxxxxxxxx

7.3: Gällande medlemsenkäten, hur presenterar vi resultatet?

- Presenteras på årsmötet samt sprida via bl.a. nyhetsbrevet.

8: Tävlingar och arrangemang

8.1: UCK dynamiten 2026

- Angelica och Linda i styrelsen har kontinuerlig kommunikation med Håkan som är tävlingsledare. Datum för loppet är preliminärt 18/4.
- Frågan ställd till Heartbeat gällande sjukvårdsteam på plats. Offert kommer. Kan vi få bidrag?
-

8.2: Föreläsningar 2026

- Förslag på datum: Slutet på mars och mitten på april.
Ena tillfället med fokus på mental träning för alla oavsett nivå, tänk typ "grundkurs i mental träning".

Andra tillfället riktar sig till vårdnadshavare och ledare och handlar mer om hur man som vuxen kan förebygga psykisk ohälsa inom idrotten.
Den mer generella föreläsningen innehåller också en hel del diskussioner och reflekterande frågor i grupp.

- Pris 6000 kr/st eller 10 tkr för båda.

8.3: Samarrangemang med cykelhuset

- [Mer info kommer.](#)

9: Aktuella frågor

9.1: Valberedning 2026, status

- [Inga förslag har inkommit.](#)

9.2: Årsmötesprotokollet 2026- Gå igenom och gemensamt uppdatera så det är aktuellt inför årsmötet.

- Inbjudan kommer skickas via mail senast tre veckor innan mötet, senast 10/2. Lars kommer skicka ut anmälningsskyltar.
- Styrelsen har gått igenom dagordningen vid styrelsemöte 12/1.

9.3: Uppdatering stadgar

- Nytt förslag finns. Kommer föredras för beslut på årsmötet.

9.4: Uppstart av att skapa värdegrund/blå linjen

[Vi cyklar tillsammans mot gemensamma mål.](#)

9.5: Uppdatera årets verksamhetsplan

[Detta gör vi gemensamt med hjälp av föregående års dokument.](#)

9.6: Sponsorer- Uppdatering på hemsidan och i gropan

9.7: Skapa en årsberättelse för 2025

Ta med resultat/information från enkät och info från mailen ang prestationer. Arbete pågår och beslut om årsberättelse tas på styrelsemöte i feb.

9.8: Bidrag 2026

[Plan och planering för vad vi skall söka och vilka personer som är ansvariga för detta.](#)

10: Övrigt

10.1: Genomgång av vad som satsas på mötet med kommunen

10.2: Boka datum och lokal för konstituerande möte

10:e mars på Krog & Co kl 18-21

10.3: Ev andra förberedelser för årsmötet

En formell inbjudan skall skickas ut via mail till alla medlemmar där de anmäler om de skall komma eller ej. Fika mm skall köpas in

- Lars tar fram anmälningsslänk till årsmöte under veckan

10.4: Inköp av priser till årets eldsjäl och årets ledare

11: Nästa möte: 12:e feb.

Mötessekreterare:

Lars Johansson

Justeras av:

Linda Siljhage

Niklas Olsson